

# Process Communication Model® niveau 2

Séminaire expert & approfondissement de la gestion de la mécanique de stress

## Pré-Requis :

Avoir suivi au préalable une formation à la Process Communication de 2 jours minimum avec un formateur certifié au modèle.

## Personnes Concernées :

Toute personne désirant enrichir et développer sa pratique de la Process Communication.

## Durée Formation :

2 X 2 jours en journées d'étude à Evian, Lyon, Lausanne et Genève (28h)  
Intersession d'environ 3-4 semaines pour mettre en œuvre les premiers apprentissages

## Tarif :

4 X 462.50€ soit 1850 € HT frais accueil inclus  
(Tarif particulier : nous consulter)

## Tarif tout inclus comprenant :

- La formation
- Le matériel pédagogique : le manuel de formation Process Com Expert
- Les frais de journées d'étude (location salle, l'accueil café et les pauses, déjeuner, boissons)
- En option : Licence d'un an du Simulateur Process Communication Model® outil pédagogique +150€ HT

## Contact

Pour répondre à vos questions :  
Virginie RICQ  
+33 (0)6.83.83.53.34  
+41 (0)76. 535.53.34  
contact@strategiebond.com

**STRATEGIE  
REBOND** Coaching  
& Formation



En complément de la formation Process Communication Niveau 1, ce séminaire de perfectionnement à une pédagogie basée sur l'entraînement pour la pratique et l'approfondissement pour la théorie.

## Objectifs

1. Découvrir les outils avancés du modèle.
2. Bénéficier d'un entraînement pratique pour gagner en aisance et développer sa flexibilité pour communiquer efficacement avec tous les types de personnalités.
3. Acquérir les réflexes pour gérer les situations de mécommunication et retrouver une situation de communication positive

## Dates 2018 -2019:

10-11 Septembre & 08-09 Octobre  
(Evian)

14-15 Janvier 2019 & 11-12 Février 2019  
(Lausanne)

Approfondir sa connaissance et sa pratique des outils de Process Communication Model®...

## Programme :

- Composantes de diagnostic et d'intervention sur la base et sur la phase avec training d'identification.
- Outils de diagnostic fin
- Les drivers : nos dérailleurs émotionnels, comment les identifier et les apaiser
- Les scénarios d'échec
- Pourquoi et comment nous changeons de phase (les problématiques des types de personnalités)

## Pédagogie :

La pédagogie utilisée est basée sur une alternance entre nouvelle théorie et pratique : exercices, jeux de rôles, entraînements avec le formateur, le simulateur et entre pairs.

Chaque participant vient avec son inventaire de personnalité remis lors du niveau 1. Ce support permet à chacun de se situer et de s'approprier les concepts, en référence à sa propre personnalité.

Les entraînements pourront se faire en plénière ou en sous-groupes.

STRATEGIE REBOND SAS . RCS Thonon les Bains . SIRET : 809 888 704 00016 . APE 7022Z

135 rue du champ menou . 74200 Allinges . Tel : +33 (0)6.83.83.53.34 ou +41 (0)76.535.53.34 . Mail : [contact@strategiebond.com](mailto:contact@strategiebond.com)

N° TVA Intra communautaire : FR36809888704 . N° d'organisme de formation : 84740322974

Site internet : [www.strategiebond.com](http://www.strategiebond.com)

### Déroulé des 4 jours

#### Intervenants :



Virginie RICQ,

Consultante coach formatrice, certifiée Process Communication Model® & Modèle de Karpman®. Dirigeante de la SAS Stratégie Rebond Organisme de formation, de coaching et d'audit organisationnel.

« Je suis passionnée par la nature humaine. Ce qui me fascine en particulier, c'est la capacité des personnes à s'adapter aux événements, même les plus difficiles. Partout où je vais, j'en fais un terrain d'observation. Au cours de mon parcours de 20 ans dans différentes entreprises en tant que commerciale, manager et responsable d'agence, puis au cours de mon expérience de chef d'entreprise, j'ai côtoyé cette richesse humaine. J'ai appris à l'observer, à en comprendre les enjeux, les leviers pour la faire s'épanouir. Aujourd'hui, j'accompagne les personnes, les équipes et les organisations pour les porter plus loin dans leurs projets. Avec une constante volonté de leur apporter le meilleur des soutiens.»

#### Jour 1

- Point sur les besoins de chacun
- Training de remise en selle
- Exercices de pronostics
- La structure de personnalité, ses fondations, ce qu'elle nous raconte (développement de l'enfant et potentiel changement de phase, question existentielle et points forts, lire son inventaire de personnalité entre les lignes).

#### Jour 2

- Instant process
- Process Cam
- Exercices

#### Jour 3

- Approfondissement de la notion de scénario
- Vidéos

#### Jour 4

- Approfondissement de la problématique émotionnelle
- Dernières questions